

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак 2	закуска	ПР	икра кабачковая	100
	гор.блюдо	270	котлеты "Московские"	100
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	гор.напиток	383/Акт	кисель	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Обед	Витаминиза ция			
	закуска	63	салат из моркови (припущ) и кураги	100
	1 блюдо	355	солянка по домашнему	/10/250/5/1
	2 блюдо	290/АКТ	птица тушенная в сметанном соусе	100
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с м/слив	180
	сладкое			
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

1/15/2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	133.80	2.73	6.72	16.64
	139.13	4.91	5.24	14.17
	202.14	6.62	5.42	31.74
	118.62	4.75	2.59	18.56
	81.02	2.43	0.3	14.64
	64.08	1.50	5.88	14.52
	110.53	4.80	8.91	4.68
	141.35	9.30	7.05	14.66
	203.25	8.26	7.31	40.19
	132.80	0.66	0.09	32.01
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66